

Tallinna Taastumise Kooli kursused 2026 kevad

Nimi	Kuupäev	Kell	Juhendaja	Koht	
Veebruar					
Räägime taastumisest- infotund	02.02	11:00-12:00	Küllli M	Zoom	Kõigile*
Taastumiskohvik	02.02	17:00-18:30	Merily, Külli S	Zoom	Kõigile*
Ebatavalised kogemused	04.02; 11.02; 18.02	14:00-17:00	Küllli M	Zoom	Registr*
Eneseväärtustamine	05.02; 12.02; 19.02	14:00-17:00	Urve	Zoom	Registr*
Duo tugigrupp psühhoosi haigestunud lähedastele	25.02	17:00-17:30	Küllli M	Zoom	Kõigile*
Märts					
Taastumiskohvik	02.03	17:00-18:30	Merily, Külli S	Zoom	Kõigile*
Trauma ja taastumine	04.03; 11.03; 18.03	10:00-13:00	Küllli M	Zoom	Registr*
Heaolu viis rada	04.03; 11.03; 18.03	14:00-17:00	Küllli M	Zoom	Registr*
Duo tugigrupp psühhoosi haigestunud lähedastele	25.03	17:00-17:30	Küllli M	Zoom	Kõigile*
Aprill					
Ärevus ja taastumine	01.04; 08.04; 15.04	10:00-13:00	Küllli M	Zoom	Registr*
Tööelu ja läbipõlemine	01.04; 08.04; 15.04	14:00-17:00	Küllli M	Zoom	Registr*
Taastumiskohvik	06.04	17:00-18:30	Merily, Külli S	Zoom	Kõigile*
Räägime taastumisest- infotund	20.04	11:00-12:00	Küllli M	Zoom	Kõigile*
Duo tugigrupp psühhoosi haigestunud lähedastele	29.04	17:00-17:30	Küllli M	Zoom	Kõigile*
Mai					
Taastumiskohvik	04.05	17:00-18:30	Merily, Külli S	Zoom	Kõigile*
Depresioon ja taastumine	06.05; 13.05; 20.05	10:00-13:00	Küllli M	Zoom	Registr*
Kirjutamine taastumise toeks	06.05; 13.05; 20.05	14:00-17:00	Küllli M	Zoom	Registr*
Duo tugigrupp psühhoosi haigestunud lähedastele	27.05	17:00-17:30	Küllli M	Zoom	Kõigile*

*Kõigile- kõigile avatud

*Registr- tegevuskava alusel